

NAIS Verksamhetsplan 2024

Mål

- Bibehålla antalet grupper för att ha en verksamhet för alla olika nivåer och åldrar
- Fortsätta utbilda och utveckla våra ledare till kunniga, trygga och bra förebilder för våra utövare
- Utbilda fler domare till vår truppverksamhet för att få igång mer tävlingsverksamhet
- Säkerställa en attraktiv verksamhet för våra ledare och för styrelsen för att de ska vilja stanna kvar i verksamheten och för att kunna rekrytera nya
- Integrera integrationsprojektet i Mellanstaden i vår ordinarie verksamhet
- Utveckla våra lokaler för att se till att de är ändamålsenliga och stödjer våra medlemmars utveckling i sitt utövande
- Säkerställa tillgång till bra och ändamålsenliga redskap till vår verksamhet
- Verka för samarbete mellan olika organisationer, föreningar och andra aktörer för att bilda nätverk och skapa samverkan
- Få tonåringar och äldre utövare att bli medlemmar samt stanna kvar i föreningen och fortsätta som aktiva utövare
- Marknadsföra verksamheten via sociala medier som inlägg på Instagram och Facebook.

Fördelning av budgeten

Medlemsavgift 2025

Förslag i budgeten är att medlemsavgiften på 200 kr/år ligger kvar då det täcker för föreningens kostnader för alla medlemmar.

Träningsavgifter 2025

För att klara höjda arvoden behöver en högre träningsavgift tas ut. Förslaget i budgeten är att höja träningsavgiften med 50 kr/medlem/termin.

Träningsavgifterna ska täcka för de kostnader som är riktade till olika delar av NAIS verksamhet. Kostnaden för Rosenholms A-hall är för närvarande 477 kr per timme och B-hallen 72 kr per timme. Så en högre träningsavgift behöver tas ut vid träning i A-hallen. Nedan är en uppskattning på hur stor träningsavgift vi kommer behöva ta ut för 2025.

Träningsavgift i B-hallen för ett pass i veckan i upp till 1 timme	250 kronor/termin
Träningsavgift i B-hallen för ett pass i veckan på 1,5 timmar	300 kronor/termin
Träningsavgift i B-hallen för ett pass i veckan på 2 timmar	350 kronor/termin
Träningsavgift i A-hallen för ett pass i veckan på 1,5 timmar	400 kronor/termin
Träningsavgift i A-hallen för ett pass i veckan på 2 timmar	450 kronor/termin

Licensavgift för volter och tävling

Licensavgift tillkommer de grupper som tränar fria rotationer samt tävlar. Licensavgiften är en försäkring som föreningen tecknar med Pensum som hanterar gymnastikförbundets medlemmar.

Licensavgift för träningsgrupper	150 kronor/år (parkour och barn från 6 år)
Licensavgift för trupp	180 kronor/år

Licensavgiften gäller från oktober - september.

Utbildning

Vi har i budgeten lagt förslag på att använda 60 000 kr av sparad kapital till utbildning av ledarna.

För att uppnå målet att utveckla våra ledare är det viktigt att vi utbildar våra ledare så mycket som vi kan. Därför vill vi avsätta pengar från sparade medel för att betala utbildningarna under verksamhetsåret. Ekonomiskt stöd för utbildningar kommer även att sökas från gymnastikförbundet.

Redskap

Medel på 200 000 kr behöver finnas avsatta till redskap för att uppnå målet med att hålla ändamålsenliga och fungerande redskap.

- NAIS har en del redskap i ett förråd i Nättraby som ligger intill gymnastikhallen. Där finns olika redskap som plintar, trampetter och en Airfloor. Vi måste ha beredskap att dessa behöva bytas ut om de går sönder. Ett nytt luftgolv uppskattas kosta 120 000 – 150 000 kr.

Arvode

Arvoden till ledare är nyligen justerade enligt nedan modell. Det som finns kvar att se över under 2024 är ersättning till ledare vid tävling och ersättning av funktionärsuppdrag.

Arvodets ledare

Hjälpledare, från det år du fyller 12 år och inte har någon utbildning.	40 kr/timme
Basutbildad ledare	60 kr/timme
Vidareutbildad ledare (bas plus en teknik och metodikutbildning)	70kr/timme
Steg 2 utbildade ledare	80kr/timme
Steg 3 utbildade ledare	90kr/timme
Huvudledare (extra ersättning)	15kr/timme extra
Tävling	150 kr per tävling

Arvode funktionärsuppdrag

Ordförande	4000 kr
Kassör	3000 kr
Sekreterare	1500 kr
Ersättning vid styrelsemöte	75 kr

Arvode betalas inte ut för ledarträffar.

Arvodet är skattepliktiga.

Arvodet finns endast inestående 12 månader (dvs man kan inte begära ut pengar längre tillbaka i tiden)

Det viktigaste för att föreningen ska kunna fortsätta sitt arbete är att vi får med oss personer som prioriterar att lägga del av deras tid på att engagera sig för NAIS medlemmar. Där ser vi det som viktigt att ersätta engagerade både med ersättning i arvode och även med aktiviteter och presenter. Allt som kan göra att våra engagerade trivs och så att vi lyckas knyta till oss fler. Med engagerade menar vi både styrelsen och de som hjälper till som ledare/hjälpledare.

Eventuell ändring av arvodesmodellen tas fram av styrelsen tillsammans med ledarna. En arvodesmodell för övriga arbetsuppgifter som idag ligger på styrelsen arbetas fram som t.ex. att ha huvudledare till varje träningsgrupp som skickar ut information till deltagarna.

Verksamhet

För att följa gymnastikförbundets nya riktlinjer har NAIS åldersbaserade grupper. Gruppindelningen ska utgå ifrån barnets bästa. Man kan antingen börja i barngymnastiken, direkt i Trupp eller Parkourverksamheten i en grupp för medlemmens ålder. Från barnverksamheten kan man vid 6 års ålder välja Trupp och vid 8 år Parkour.

Barn- och familjegymnastik

Inspirationstillfällen kommer planeras in där ledarna kan få och ge tips från och till varandra om alternativa övningar och lekar. Färdiga planeringar som ledarna kan utgå ifrån tas fram och läggs upp på hemsidan samt i skåpet i Nättraby. Det finns behov att öka med fler platser i familjegymnastiken. För att lösa det måste vi rekrytera fler tränare till befintliga och nya grupper.

Parkour

Ambitionen för parkourverksamheten är att fortsätta erbjuda en utmanande och säker träning för våra aktiva. Pga brist på ledare haltar vi det vi kallar för "Svarta bandet" satsningen. Vi behöver utbilda fler ledare för att kunna hålla kvar vår verksamhet.

Truppgymnastik

Vi jobbar med att få våra ledare att fortsätta vidareutbilda sig. Då våra trupper ska delta på tävlingar förväntas NAIS kunna bistå med domare, vi uppmuntrar alla truppledare att även utbilda sig till domare.

Motionsträning

Vi fortsätter med "tantparkour" under 2024.

Projektet i mellanstaden

Detta är ett projekt för att starta igång parkourverksamhet i Mellanstaden. Under projektet har vi växlat över till att bedriva verksamhet för kvinnor i Sunnahallen. Projektet är finansierat av bidrag från kommunen. Här kommer vi jobba för att avsluta projektet och få igång verksamheten som en del av NAIS gruppträning. NAIS har fått 26666 kr i december 2020. När projektet redovisas för kommunen så kommer vi få ytterligare 13 334 kr.